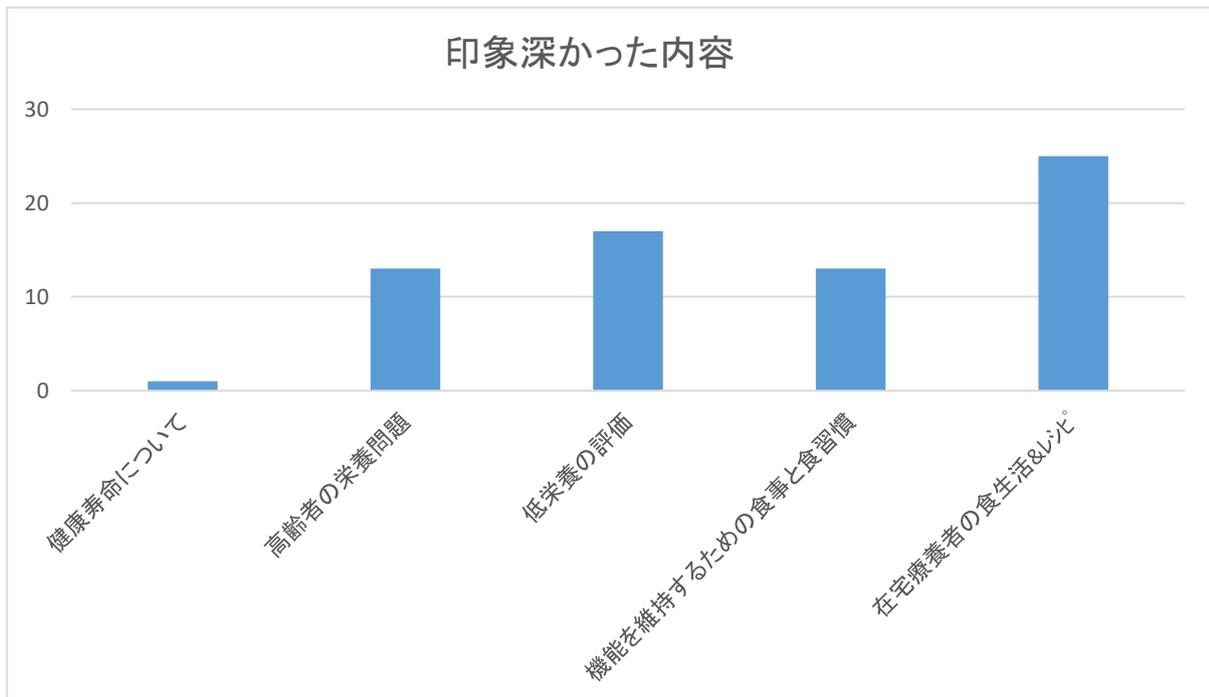
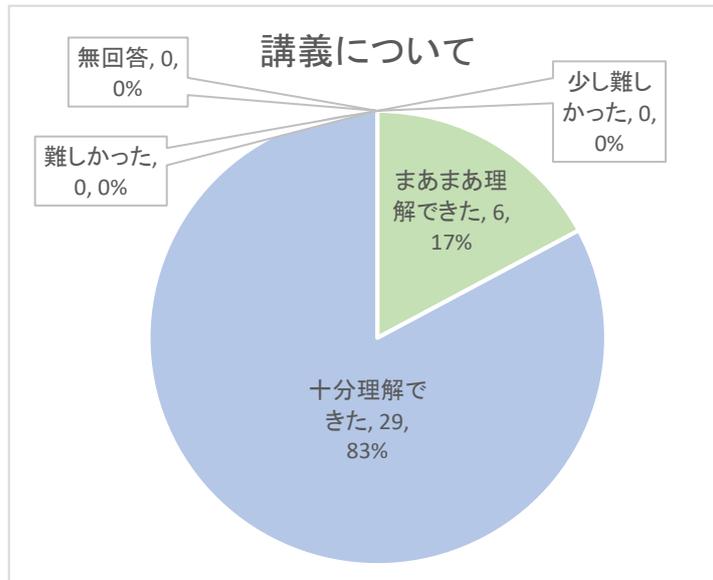
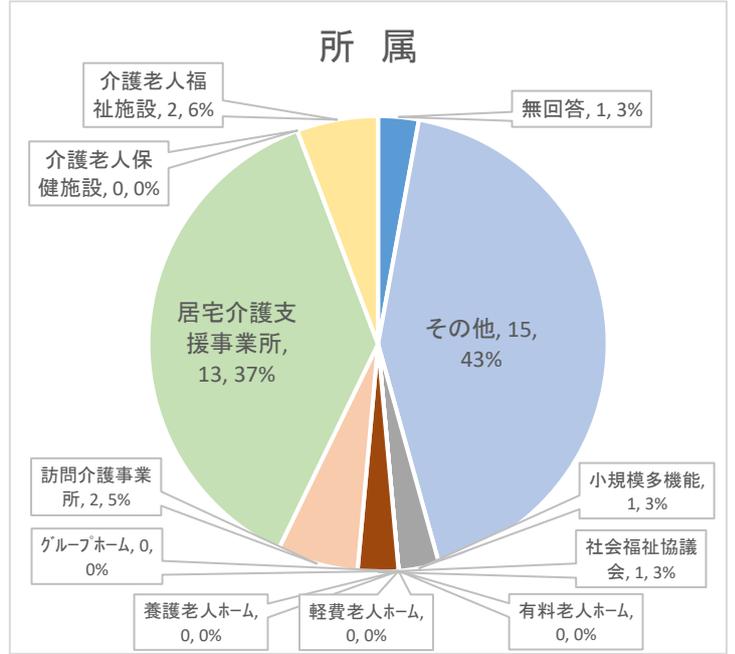
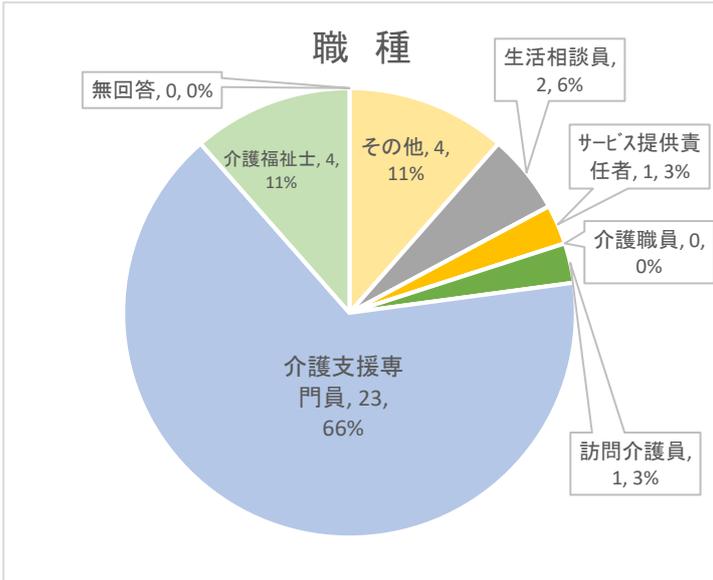


ケアマネジャーと介護職のためのスキルアップ講座『食と栄養について』 アンケート集計

No.1

遠賀中間医師会在宅総合支援センター R1.7.10

参加人数36名 アンケート35名



「もっと詳しく知りたかった項目や今後掘り下げて学びたい分野」

- ・栄養摂取に際しての注意事項と工夫。
- ・透析患者の食事方法、何に気を付ければよいか？DMの方には？メニューで説明や調理方法が聞きたい。
- ・事例や資料が紹介分あればと思いました(参考にいただきたいと思いました)。
- ・今回の事例では施設入所されている方もありましたが、施設では管理栄養士の方もおられ、フォローができるはずなのに、低栄養になるのはなぜでしょうか？同じような事例を対応し、説明と協力を依頼しても対応してもらえなかったことがあります。残念なことです。1人1ヶ月1万円でできる案はありますか？
- ・歯科衛生士の在宅地域での取り組み。

「今後の業務で活かせると思ったこと」

- ・利用者を訪問した際には、歯の観察もしっかり行う。体重の把握も行っていく必要があると思った。高齢になると筋力低下により骨折や骨粗しょう症の方も多いため、ロシンの多い物をバランスよく摂る必要があることを伝えていきたい。MNA-SFスクリーニングを活用し、定期的なチェックを行う。脱水チェックも併せて行っていきたい。栄養だけでなく身体的、社会的、精神的な要因がないかを総合的に判断することも活かしていきたい。
- ・日頃の業務の中での気づきから始まる栄養状態の改善から体力の向上につなげ、活気ある生活を送って頂ける様に活かしたい。
- ・炊飯器でできる料理。飲み込みにくいものを食べやすくする工夫。できあいの惣菜に一工夫する。家族や利用者に紹介できる。
- ・トリス食やムース食だけでは栄養が足りていないとの事で補助食が必要。
- ・高齢者への減塩。低栄養のリスク、サイン。ご自分の経験を生かしたメニュー。
- ・在宅生活をしている高齢者の栄養状態を把握する際、見るポイントが活かせると思いました。
- ・高齢者の栄養評価の視点とアドバイスについて学びました。
- ・骨折しやすい方に骨密度しか考えていなかったが、食事に及ぶ細かい食品やメニュー、食べ方まで説明していただき、まず自分がやってみてケース毎に話していこうと思いました。
- ・塩分について。調理の工夫について。栄養の重要性について。
- ・MNA,SFスクリーニングを実行したいと思いました。今、体重減少の方がいらして、メバランス等紹介していますが、家族に目で見ても理解が得られると思いました。次は料理の話、待っています。
- ・食欲不振の方や家族に、食に関する情報提供。必要な栄養の摂取方法、食べ合わせ。今回、頂いた資料を持って利用者訪問を行う。
- ・食欲がない方への食べ方やレシピ紹介ができそうだと思います。
- ・メニュー紹介からのIADL訓練(食事・調理)。
- ・体重はBMIを範囲内であれば大きな問題はないと安心しがちであったが、体重減少率が問題である。食に問題がありそうな方の体重管理、体重減少率に留意していこうと思う。
- ・内容はとても理解できました。お金と人手が必要ですね。だから在宅では特にむずかしいと実感しました。しかし、1食でもより良い食事をおいしく食していただけるよう努力したいです。
- ・栄養と水分が大事だとあらためて知ることができました。わかりやすいメニューも教えて頂きありがとうございました。
- ・OTをしていて、一般介護予防事業にも関わっています。フレイルの説明に使えると思いました。
- ・低栄養評価。

「今後の業務で活かせると思ったこと」

- ・食生活の理解。
- ・薬と味覚障害、嚥下障害の関係。簡単な調理方法。
- ・業務に活かせる事は、料理の苦手な方も簡単にできるレシピは参考になります。自宅でも使えそうなレシピもあり勉強になりました。

「要望や研修の希望」

- ・ありがとうございました。介護者が精神疾患の方への利用者支援について。
- ・精神系の方の受診方法、対応方法(保健所も警察も役所もどうにもならない例)。
- ・とても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・いつもありがとうございます。とても参考になりました。
- ・ケアマネは自立支援についての研修はありますが、ヘルパーやデイサービスのスタッフ等は自立支援について勉強が足りないと思います。何でもしてやってOKと思っている(利用者をダメにする)。介護スタッフの研修会をしてほしい(自立支援について)。
- ・キーパーソン発達障害や精神障害の方への支援。
- ・今後も研修会に参加したいと考えておりますので、よろしくお願いします。